

Aufgestellt, innovativ – in Bewegung

Damenriege/Frauenriege Weggis



«Beim Brasilienkreisel Richtung Weggis Dorf und die zweite Einfahrt auf der linken Seite, dann fährt man direkt zum Schulhaus Dörfli», beschreibt mir Präsidentin Beatrix Küttel den Weg. Eigentlich ist der Name Dörfli untertrieben, denn die Grösse des letzten Jahr in Betrieb genommenen Schulzentrums ist beeindruckend. Der DR/FR Weggis steht eine Mehrfachhalle mit neuem Material zur Verfügung und zwar jeden Mittwochabend den beiden Gruppen Damen und Frauen (20.00 – 21.45 Uhr) und am Dienstag den Turnerinnen des Xundheitsturnens (19.00 – 20.00 Uhr).

Neu wie die Turnhalle, ist auch Beatrix Küttel im Amt: An der letzten Generalversammlung im November wurde sie zur Präsidentin der 137 Mitglieder zählenden DR/FR Weggis gewählt. Zusätzlich gehören auch ca. 80 Kinder der Unterriegen Muki, Kitu und Mädchenriege dazu. «Für uns war es eine Erleichterung, als wir

von der alten Turnhalle mitten im Dorf, in der wir platzmässig sehr eingeschränkt waren, in die neue dislozieren konnten», meint sie, «und dass die Turnhalle jetzt eingangs des Dorfes steht, hat sich bisher nur positiv ausgewirkt – wir haben viele Neuzugänge zu verzeichnen, was auch der regen Bautätigkeit zuzuschreiben ist».

Zweimal Turnen in der Woche möglich

Oder war es die vermehrte Präsenz des Turnvereins in der Bevölkerung? 2010 feierte der Turnverein Weggis das 100-Jahr-Jubiläum, und während eines Jahres präsentierte er sich, respektive alle angegliederten Riegen, monatlich mit Events der Bevölkerung. Aber nun wird wieder in Ruhe und mit genug Platz geturnt: Gymnastik, Aerobic, Krafttraining, Ausdauer und Spiele. Auch stehen genug Leiterinnen zur Verfügung: Drei bei der DR, vier bei der FR und zwei beim Xundheitsturnen. «Wer will, hat sogar die Möglichkeit, zweimal

in der Woche eine Turnprobe zu besuchen», meint Barbara Sidler, Vorturnerin bei der Frauenriege. Ihre Frauen freuen sich besonders an den neuen Räumlichkeiten, mussten sie sich doch mit den Xundheitsturnerinnen jahrelang die gleiche Halle teilen. Zusätzlich ist Barbara Kassierin und Vorstandsmitglied.

Die Turn-Begeisterung spürt man auch bei Elsbeth Schmid: Zusätzlich zu ihrer beruflichen Tätigkeit als Sekundarlehrerin im Dörfli ist sie DR/FR-Leiterin. «Für mich eine positive Abwechslung, ich kann einfach mitturnen, aber auch aktiv mitgestalten. Und wenn ich neue Ideen habe, kann ich sie bei einer Gruppe ausprobieren und bei der andern anwenden.»

Veranstaltungen

Der Veranstaltungskalender der DR/FR sieht vielversprechend aus: Als Abschluss vor den Weihnachtsferien ein gemeinsames Training statt, im Dezember folgt die Weihnachtsfeier, die stets sportlich und feierlich gestaltet wird, z.B. mit einem Fackelmarsch oder Singen in der Kirche. Im Januar Neujahrsapéro, im Februar Skitag und Helfen am Faschnachtsgliball. Zum Pizzaessen im März wurden alle Leiterinnen eingeladen und zusätzlich die fleissigen Turnerinnen, die in den Appellbüchern ihrer Leiterinnen nicht mehr als fünf mal gefehlt haben. Im Mai war Mithelfen beim Gemeindeduell Weggis-Hergiswil angesagt (Projekt schweiz.bewegt). Am 6. Juli fand der Sommeranlass in der Form «Spiel ohne Grenzen» statt, bei dem alle mitmachen können mit anschliessend gemütlichem Beisammensein. Am 28. August geht's zum eintägigen Riegenausflug nach Engelberg, mit drei Schwierigkeits-

Fragen an die technischen Leiterinnen DR/FR Weggis

Elsbeth Schmid: Damenriege
Barbara Sidler: Frauenriege

Schwerpunkte im Turnbetrieb?

- allgemeine Fitness trainieren: Gymnastik/Tanz, Aerobic, Ausdauer, Krafttraining, Spiele (DR),
- eher Ausdauer und Gymnastik, weniger Geräteturnen (FR)

Welches sind die Stärken der DR/FR Weggis?

- immer wieder mal etwas Neues ausprobieren macht Spass, weil wir tolerante, unkomplizierte und neugierige Turnerinnen haben
- Leiterinnenteam bringt Abwechslung
- neue, grosse Turnhalle mit super Inventar ermöglicht neue Spiele und grosszügige Trainingsangebote
- Einbezug von LIDO (Beachvolleyball, schwimmen...), Velofahren, Vitaparcours...
- Mitarbeit an Fasnacht, Chilbi, Sennenchilbi schweisst die Mitglieder zusammen
- gemeinsames Feiern von Geburtstagen, Hochzeiten zeigt den hohen sozialen Zusammenhalt (DR)
- durchmischte und dankbare Turnerinnen

- mehrere Leiterinnen, dadurch ein abwechslungsreiches Programm
- Xundheitsturnen, Möglichkeit zwei Mal pro Woche zu turnen
- da die DR und FR gleichzeitig turnen, können gewisse Turnstunden problemlos zusammengelegt werden (FR)

Hat die DR/FR Weggis auch Schwächen?

- mir sind keine bekannt (DR)
- schwankende Zahlen beim Turnbesuch, zwischen 5 und 15 erfordert grosse Flexibilität (FR)

Wie sieht es mit dem Turnnachwuchs aus?

- wir turnen regelmässig mit durchschnittlich 18 Personen
- das Durchschnittsalter beträgt ca. 35 Jahre
- es fehlen die Schulabgängerinnen bis 25 Jährigen (DR)
- in der letzten Zeit recht gut (FR)

Ein kurzer Werbeslogan zum Schluss: Warum soll man bei der DR/FR Weggis beitreten?

Willst du fit werden oder dich im Dorf integrieren, musst du nur zwei Stunden am Mittwochabend in die DR/FR investieren

Barbara Sidler

DR/FR Weggis in Zahlen

Gegründet: Damenriege 1942, Frauenriege 1981

Mitglieder: DR 42, FR/Xundheitsturnerinnen 76, Passive 19

Durchschnittsalter: Damenriege 37 Jahre, Frauenriege 50 Jahre, Xundheitsturnen 66 Jahre

Einwohner Weggis: über 4000 Personen

Vorstand:

Präsidentin: Beatrix Küttel
Aktuarin und Leiterin Muki: Patricia Birrer
Kassierin: Barbara Sidler
Leiterin DR/FR: Elsbeth Schmid
Leiterin Mädchenriege: Manuela Gobetti
Leiterin Kitu: Judith Weiss
Vertretung Xundheitsturnen: Ida Hubka
Reiseleiterin: Judith Lang (gleichzeitig Präsidentin Turnverein STV Weggis)



v.l.n.r., vorne: Judith Lang, Patricia Birrer, Elsbeth Schmid. Hinten: Ida Hubka, Judith Weiss, Beatrix Küttel, Manuela Gobetti, Barbara Sidler.

stufen, damit alle mitkommen können. Am 16. Oktober ist Chilbi – die Damen und Frauen verkaufen Lööslis, die Mädchenriege organisiert das Päcklifischen – alle Riegen des Turnvereins organisieren etwas. Alle fünf Jahre findet ein riesiges Dorffest statt, die Sennenchilbi. Am Umzug vom 13. November nehmen die Damen traditionsgemäss teil und führen einen

Tanz auf. Dann folgt am 8. November die GV der DR/FR im Hotel Alexander. «An ETF's und an Verbandsturnfesten machen wir momentan nicht mehr mit», sagt Elsbeth Schmid, «unsere Frauen bevorzugen einen überschaubaren Anlass wie den Frauensporttag.»

Übertritte von der Damen- zur Frauenriege finden periodisch

statt, meist tritt gleich ein ganzes Grüppchen über. Es ist uns wichtig, dass die Altersdifferenz nicht zu gross ist, wenn man jüngere Turnerinnen animieren will mitzumachen.

Ein gutes Team

«Ich freue mich jedesmal, in die Turnstunde zu kommen», meint die begeisterte Turnerin Dorothee Mossmann, «die Leiterinnen haben immer Überraschungen für uns bereit, und das macht es spannend. Jede Leiterin hat ihre Spezialitäten und nachher sitzen wir immer gemütlich beisammen in unserem Stammlokal Hotel Alpenblick, wenn es nicht geschlossen hat.» Dorothee ist nebenbei eine



der drei Muki-Leiterinnen. Genau wie Brigitte Herzog, die zusätzlich eine Mädchenriegen-Leiterin ist: «Wir sind alle ein gutes Team», meint sie. Und ihren Teamgeist

können sie bald wieder beweisen, schon steht wieder ein Fest vor der Türe – die 70-Jahr-Feier der DR/FR Weggis 2012.

Text: Ursula Hunkeler



HOTEL KREUZ MALTERS

KiFrRoGä

kinderfreundlich und rollstuhlgängig

www.kreuz-malters.ch

Familien Fallegger Telefon 041 497 14 01
Mittwoch bis Sonntag geöffnet



BÄREN
GASTHAUS *** HOTEL

Willkommen lieber Gast

...in der gemütlichen Stube unseres traditionsreichen Hauses.

In unserer Küche verarbeiten wir stets frische Gemüse, Fische und Fleisch aus regionaler Produktion.

t 041 280 90 22, www.baeren-rothenburg.ch

